

Uno Mas

Choreograaf	:	Kim Swan
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	112 / 95 / 95 bpm () De dans begint op de zang
Muziek	:	“Uno Mas” by Daniel O’Donnell (Cd)
Muziek	:	“Un Momento Alla” by Rick Trevino (Cd)
Muziek	:	“By The Time I Get To Phoenix” by Heather Myles (Cd)
Bron	:	

Step, Hold, Cross Rock, ¼ Turn Left, Chasse Left

1	RV	stap rechts opzij
2		rust
3	LV	stap gekruist voor RV
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap links opzij ¼ draai linksom,
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap links opzij,
8	RV	stap naast LV

Step, Hold, Cross, Rock, Crossing Steps, ½ Turn Left

1	LV	stap links opzij
2		rust
3	RV	stap gekruist voor LV
4	LV	gewicht terug op LV
5	RV	stap rechts opzij,
6	LV	stap gekruist voor RV
7	RV	stap rechts opzij,
8	LV	maak ½ draai linksom sluit aan

Touch, Hold, Slow Coaster, Hold, Pivot ½ Turn Right

1	RV	tik voor
2		rust
3	RV	stap achter
4	LV	stap naast RV
5	RV	stap voor
6		rust
7	LV	stap voor
8		pivot turn ½ draai rechtsom

Step, Hold, ¼ Turn Left, Rock Forward And Back

1	LV	stap voor
2		rust
3	RV	stap voor,
4		pivot ¼ draai linksom
5	RV	stap voor
6	LV	gewicht terug op LV
7	RV	stap achter,
8	LV	gewicht terug op LV

Begin opnieuw

Note:

Op de muziek Uno Mas: Dans 3 muren – dans dan tot en met tel 23 – in plaats van ½ draai rechtsom op tel 24, maak je ¼ draai rechtsom Begin de dans weer opnieuw bij tel 1