

COPPER KNOB Ik Zing een Polka

Aantal deelnemers: 32 **Muur:** 1 **Niveau:** Beginner Polka

Choreograaf: Karen Tripp, juni 2014

Muziek: Ik Zing een Liad für dich door DJ Alpi. Album: Après Fox 2012 (3:11 min)

32-count wachten, gewicht op links, rechtervoet vrij

2 POLKA stappen vooruit (rechts, links), ROCK naar voren, Herstel, RECHTS ½ TURN SHUFFLE

1 & 2 shuffle naar rechts, links, rechts

3 & 4 shuffle naar links, rechts, links

5-6 Rock RV, gewicht terug op LV

7 & 8 Draai ¼ rechtsom en stap naar rechts, in de buurt van links naar rechts, draai ¼ rechtsom en stap rechts

2 POLKA stappen vooruit (links, rechts), ROCK naar voren, Herstel, COASTER STEP

9 & 10 shuffle naar links, rechts, links

11 & 12 Shuffle naar het stappen rechts, links, rechts

13-14 LV rock voor, gewicht terug op RV

15 & 16 LV stap achter, in de buurt van rechts naar links, stap links

RIGHT HEEL GRIND ¼ RIGHT (houden gew links), RT COASTER STEP, peddel TURN, CROSSING SHUFFLE

17-18 Stomp op de hak iets naar voren te draaien tenen in, draai tenen naar rechts als je het lichaam recht ¼ draai, het houden van het gewicht op de linker

19 & 20 RV stap achter, in de buurt van links naar rechts, RV stap voor

21-22 LV stap voor, draai ¼ rechtsom en stap op de rechter

23 & 24 Kruis shuffle LV stap naar links, rechts, links

4-COUNT wijnstok, SWAY rechts, links, rechts, links

25-26 Stap kant op rechts, kruis achter LV

27-28 Stap kant op rechts, LV kruis over RV

29-30 Sway met gewicht rechts, links

31-32 Sway met gewicht rechts, links